



**Beratungsstelle  
für Eltern, Kinder,  
Jugendliche und  
Familien**



  
**Malwina**

Zukunftsorientierte  
Soziale Arbeit aus  
Dresden-Neustadt

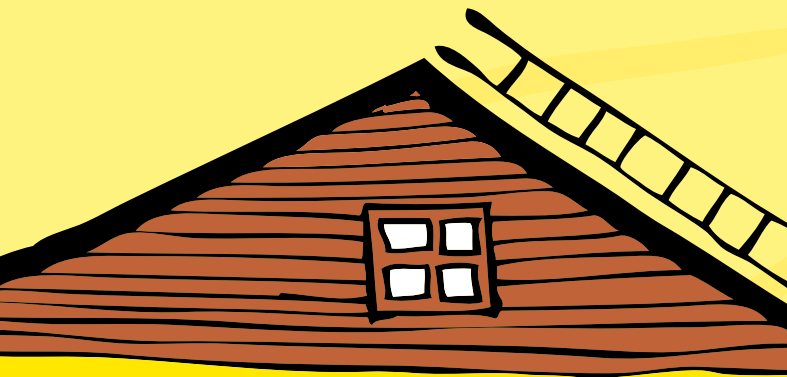


## Wer kann sich an uns wenden?

Unabhängig von weltanschaulichen und religiösen Überzeugungen können sich...

- Kinder und Jugendliche
- Junge Volljährige bis 21 Jahre
- Eltern und alleinerziehende Mütter oder Väter
- Erzieher\*innen und andere Fachkräfte aus pädagogischen Arbeitsfeldern

... an uns wenden und unser Beratungsangebot in Anspruch nehmen.



## Was können Sie von uns erwarten?

Bei uns finden Sie fachkundige Beratung für Fragen, Schwierigkeiten und Unsicherheiten, die sich aus dem Leben mit Kindern, Jugendlichen und dem Familienalltag ergeben können. Zum Beispiel wenn:

- Sie sich Sorgen um die Entwicklung Ihres Kindes machen (*Auffälligkeiten in Wahrnehmung, Verhalten etc. Schul- und Leistungsschwierigkeiten, Motivationsprobleme, Ängste etc.*)
- Ihre Partnerschaft unter der Elternschaft leidet (*Konflikte, Trennungsgedanken etc.*)
- Sie durch Trennung oder Scheidung Beeinträchtigungen Ihrer Kinder erleben oder befürchten (*Umgangsregelungen, Elternkonflikte, Herausforderungen Alleinerziehender und in Patchworkfamilien etc.*)
- Sie sich gerade mit Ihren Erziehungsaufgaben überfordert fühlen (*Störung der Eltern-Kind-Beziehung, Geschwisterstreit, Pubertät etc.*)
- Sie sich in einer akuten Krise oder persönlichen Schwierigkeiten befinden (*Verluste, Selbstwertprobleme, psychosomatische Probleme etc.*)
- sich Jugendliche ohne Begleitung beraten lassen wollen (*Probleme mit den Eltern, Ablösung vom Elternhaus, Schwierigkeiten in der Ausbildung, Kontaktarmut etc.*)

## Wie arbeiten wir?

Eltern in ihren Erziehungskompetenzen sowie Kinder und Jugendliche in ihren Entwicklungsmöglichkeiten zu unterstützen und zu stärken ist ein sehr individueller Prozess, für den es keine Standardlösung gibt. Wir analysieren mit Ihnen gemeinsam Ihr Anliegen und dessen Bedingungen, unterstützen Sie fachgerecht bei der Suche nach möglichen Lösungen und begleiten Sie bei der Umsetzung.

Das Beratungsangebot umfasst:

- Einzel-, Eltern- und Familiengespräche
- therapeutische und präventive Gruppenangebote für Kinder und Eltern
- ggf. Einsatz diagnostischer Verfahren
- ggf. Zusammenarbeit mit anderen Fachstellen, Lehrer\*innen und Erzieher\*innen nach Absprache.

Die Beratung ist freiwillig und wir unterliegen der Schweigepflicht.

## Außerdem bieten wir:

- begleitete Umgänge zwischen Eltern und Kindern
- soziales Kompetenztraining für Grundschul Kinder
- Achtsamkeitstraining für Eltern
- regelmäßige Vorträge für Eltern zu spezifischen Themen
- Fachberatung und Vorträge für Fachkräfte, z.B. in Kitas oder Grundschulen.

## Anmeldung und Sprechzeiten

Damit wir uns für Sie und Ihr Anliegen ausreichend Zeit nehmen können, vereinbaren wir individuell mit Ihnen einen Termin für ein Erstgespräch. Die Anmeldung ist über das Sekretariat telefonisch und persönlich zu unseren Sprechzeiten (s.u.) oder per E-Mail möglich.

Unser Sekretariat ist zu folgenden Telefonzeiten erreichbar:

Montag	09.00 - 12.00 Uhr	
Dienstag	09.00 - 12.00 Uhr	15.00 - 17.00 Uhr
Donnerstag	09.00 - 12.00 Uhr	

Darüber hinaus bieten wir Beratung ohne Voranmeldung (Offene Beratung) mittwochs 15.30 bis 17.30 Uhr an.

## Das Team

Das Team der Beratungsstelle besteht aus Sozialpädagog\*innen und Psycholog\*innen mit Zusatzqualifikationen u. a. im Bereich der Mediation und Konfliktberatung, in verhaltenstherapeutischer, systemischer, psychodramatischer, hypno- und gesprächstherapeutischer Richtung. Wir unterliegen der Schweigepflicht. Beratungen können auch mit einer\*m Dolmetscher\*in oder mit einer\*m Gebärdensprachendolmetscher\*in stattfinden.

## Unterstützung

Unsere Beratung ist für Sie kostenfrei und auf Wunsch anonym. Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit durch eine Spende unterstützen möchten. Auf der Webseite des Malwina e. V. finden Sie hierzu unter „Helfen Sie mit“ ( <http://www.malwina-dresden.de/helfen-sie-mit.html> ) alle wichtigen Informationen oder:

Empfänger:	Malwina e.V.
IBAN:	DE20850205000003627700
BIC:	BFSWDE33DRE
Bank:	Bank für Sozialwirtschaft
Verwendungszweck:	Spende, ggf. Anschrift (für Spendenbescheinigung wenn gewünscht)

## Kontakt

Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien  
Königsbrücker Straße 37  
01099 Dresden  
2. Etage (Fahrstuhl im Haus)

Telefon: 0351 / 21 52 19 0  
Fax: 0351 / 21 52 19 20  
E-Mail: [beratungsstelle@malwina-dresden.de](mailto:beratungsstelle@malwina-dresden.de)  
Teamleiterin: Rita Müller,  
*Diplom-Sozialarbeiterin/-pädagogin (FH)*



So erreichen Sie uns (Öffentliche Verkehrsmittel)  
Straßenbahn Linie 7 und 8 (Haltestelle Louisenstraße)

Dieses Angebot wird gefördert durch:  
Landeshauptstadt Dresden, Jugendamt  
Postanschrift: Postfach 12 00 20 , 01001 Dresden  
Besucheranschrift: Dr.-Külz-Ring 19, 01067 Dresden